



Association Grenobloise d'Entraînement Physique

escapades de l'AGEP

NEVACHE - Vallée de la Clarée



date : du 23 au 25 octobre 2020

Programme des randonnées :

vendredi 23 octobre : Chalets de Fontcouverte, *déniv. : 460 m, 12 km*

samedi 24 octobre : Les lacs Rond, Muandes et Long, *déniv. : 600 m, 12 km*

dimanche 25 octobre : Lac de la Cula, *déniv. : 450 m, 6,5 km*

NEVACHE - Vallée de la Clarée

Départ :

vendredi 23 à 7 h du siège de l'AGEP. A/R Grenoble : 274 km (d'après Mappy). Durée du trajet : 3 h environ.

Retour :

arrivée prévue dimanche en fin d'après-midi au siège de l'AGEP.

Gîte, repas :

Hébergement au gîte Les Mélézets.

En demi-pension : nuit, petit-déjeuner, dîner. Nourriture « tirée du sac » pour la journée : pique-nique, vivres de courses.

Pique-niques de midi possibles pour les 2 derniers jours : 10 €/j./pers. ou sandwich 6 € .

L'hébergement se fera en chambre de 2 personnes et une chambre de 4 personnes. Les draps et serviettes de toilettes sont fournis.

Participation :

1^{er} versement de 50 € par personne à l'inscription, entre le mercredi 23 septembre et le mercredi 7 octobre.

Le solde de 148 € sera réglé en fin de séjour.

Si le nombre d'inscrits est inférieur à 13 l'escapade sera annulée.



A prévoir :

Pour la randonnée : sac à dos assez grand (40 à 50 l), chaussures de montagne, vêtements de rechange, veste de protection genre goretex, cape de pluie, short, lunettes de montagne, opinel, pharmacie personnelle complète (protection contre le soleil, les ampoules), gourde (1 à 2 l).

A noter :

le nombre de place est limité à 14 (+1 accompagnateur) participants (à jour de leur cotisation annuelle à l'AGEP) ; seront inscrites en priorité les personnes qui sortent régulièrement le samedi.

En cas d'annulation de la part de l'adhérent une partie du coût de l'escapade (20 %) ne sera pas remboursée, ceci afin de couvrir les frais engagés (sauf remplacement par un autre adhérent).

L'inscription n'est possible qu'aux personnes entraînées compte tenu de la longueur des randonnées.

