



Association Grenobloise d'Entraînement Physique

escapades de l'AGEP

Les SOURCES de la LOIRE à Ste-Eulalie



date : du 10 au 13 mai 2018

Programme des randonnées :

- jeudi 10 :** Mont Mezi, *déniv. : 300 m, distance : 11,5 km.*
- vendredi 11 :** Lac d'Issarlès, *déniv. : 500 m, distance : 13 km*
- samedi 12 :** Cascade du Ray-Pic, *déniv. : 700 m, distance : 13 km*
- dimanche 13 :** Mont Gerbier des Joncs, *déniv. : 400 m, distance : 14 km*

Les SOURCES de la LOIRE à Ste-Eulalie

Départ :

vendredi 10 mai à **7 h 30** du siège de l'AGEP. Pause (petit-déjeuner) à l'aire de repos Bellevue (au km 118) vers 8 h 45 ; arrivée à Sainte-Eulalie vers 10 h 30. Env. 188 km aller.

Retour :

Arrivée prévue dimanche en fin d'après-midi au siège de l'AGEP.

Gîte, repas :

Hébergement au Centre de vacances AEP, le Village, à 07510 Ste-Eulalie.

En demi-pension : nuit, petit déjeuner, repas du soir. Draps fournis.

Pique-niques de midi possibles : 7€/j./pers.



Participation :

1^{er} versement de 50 € par personne à l'inscription, entre le mercredi 21 mars et le mercredi 18 avril 2018 le solde (entre 143 et 159 €) déterminé pour un nombre de participants entre 8 et 15 personnes sera réglé sur place.



A prévoir :

Pour la randonnée : sac à dos assez grand (40 à 50 l), chaussures de montagne, vêtements de rechange, veste de protection genre goretex, cape de pluie, short, lunettes de montagne, opinel, pharmacie personnelle complète (protection contre le soleil, les ampoules), gourde (1 à 2 l).

A noter :

le nombre de place est limité à 15 (+1) participants (*à jour de leur cotisation annuelle à l'AGEP*) ; seront inscrites en priorité les personnes qui sortent régulièrement le samedi.

En cas d'annulation de la part de l'adhérent une partie du coût de l'escapade (20 %) ne sera pas remboursée, ceci afin de couvrir les frais engagés (sauf remplacement par un autre adhérent).

L'inscription n'est possible qu'aux personnes entraînées compte tenu de la longueur des randonnées.